

# 眼科専用サプリメントについて

眼の疾患の多くは生活習慣による酸化と糖化が関係しているとされています。酸化や糖化の抑制は生活習慣改善や日常の食事改善が大事になりますが、日常の食事で十分な栄養素を摂取するのはなかなか難しいのが現状です。サプリメントは必要な栄養素を凝縮しているので、毎日続けることで、予防に効果が期待されています。

近年では、統合医療が提唱されています。統合医療とは、医師主導により、医薬品に加え、生活習慣改善や運動、サプリメントを組み合わせることにより、患者様の生活の質を向上させる医療です。

当院で取り扱うサプリメントは、製薬会社が開発した医療機関専用となっています。一般のサプリメントは臨床試験などは行われておらず、同じ成分でも抽出物や濃度が異なり、効果があいまいなものも出回っています。

サプリメントの中には、眼だけでなく、全身のアンチエイジングなどの効果も期待できます。サプリメントのみのご購入も可能です。ぜひ、お気軽に医師までご相談ください。

製品名	メーカー	主成分	作用	説明
<b>サンテ グラジェノックス</b>		参天製薬 松樹皮エキス 40mg ビルベリーエキス90mg	抗酸化	目などの健康を保つ栄養成分である「松樹皮エキス (ピクノジェノール®)」と「ビルベリーエキス (ミルトセレクト®)」をバランスよく配合したサプリメントです。
<b>サンテ ウェルビジョン</b>		参天製薬 ルテイン 20mg ヒシ果皮ポリフェノール 50mg	抗糖化 抗酸化	加齢性変化の促進に関与しているとされる「糖化」や「酸化」に対して、目などのエイジングに着目して開発したサプリメントです。
<b>サンテ ルタックス20V</b>		参天製薬 ルテイン 20mg 銅 1.2mg 亜鉛 15mg ビタミンE 150mg ビタミン C300mg	抗酸化	ルテインは、網膜の黄斑色素量（黄斑色素光学密度）を増加させるとともに、抗酸化作用により、ブルーライトなどの光刺激から目を保護することや、加齢によって低下する視覚機能の一部であるコントラスト感度を改善（ぼやけ・かすみの緩和）することが報告されています。

製品名	メーカー	主成分	作用	説明
<b>オプティエイドDE</b>		わかもと製薬  ラクトフェリン135mg EPA 81mg DHA 54mg ルテイン 3mg	涙に 着目	乳酸菌WB2000に加え、ラクトフェリン、EPA・DHA、ルテイン、ビタミンC、ビタミンE、亜鉛など、毎日の健康維持に大切な成分を配合した栄養機能食品です。
<b>クリアビジョン ジュニア</b>		ロート製薬  クロセチン（クチナシ色素由来） 2.5mg、マリーゴールド色素（ルテイン含有）、ビルベリーエキス末（ビルベリー含有）	近視 進行 抑制	ポリポリ食べやすいブルーベリー味のドーナツ型チュアブルタイプの食品です。クロセチン、ルテイン、ビルベリーを含有し、勉強や読書に集中したあとのおやつにもおすすめです。
<b>クリアビジョン ジュニアEX</b>		ロート製薬  クロセチン（クチナシ色素由来） 7.5mg	近視 進行 抑制	クロセチン7.5mg配合。お子さまの飲みやすさを考えた、小さなソフトカプセルです。